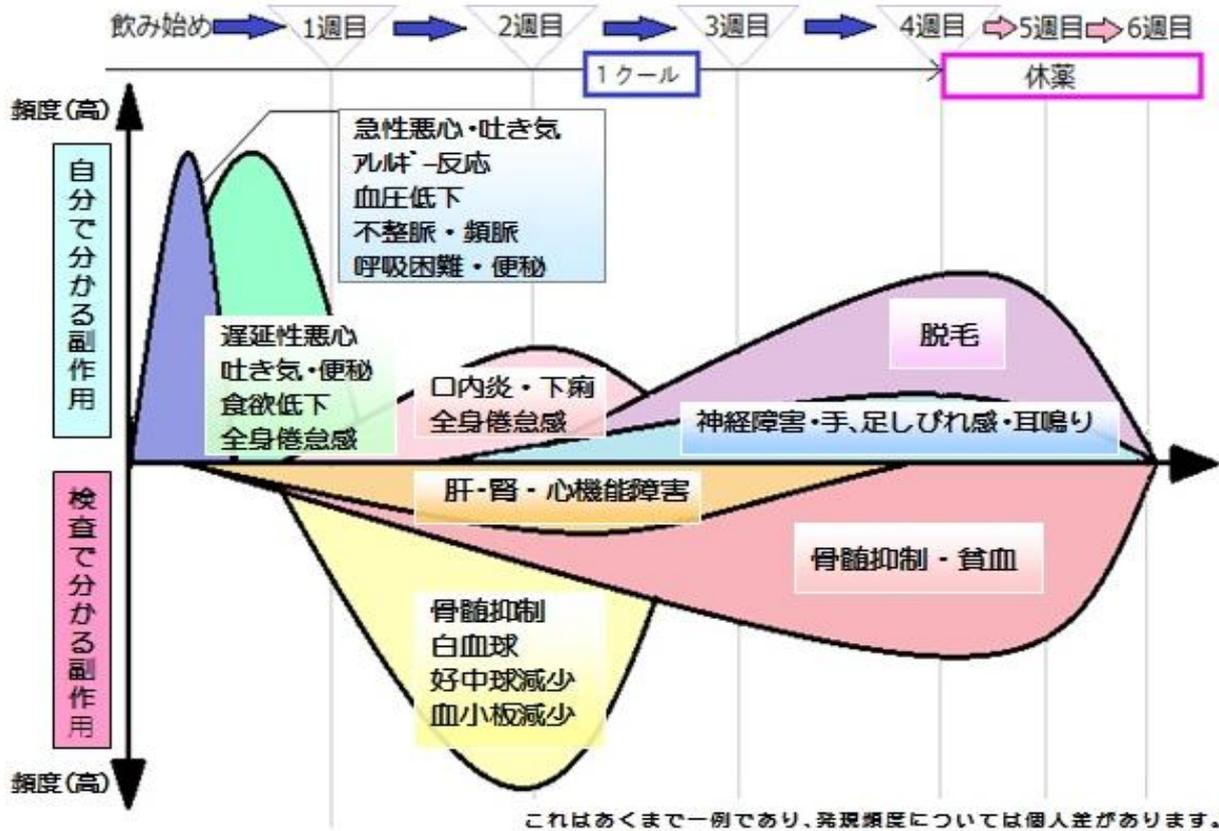


# 抗がん剤の副作用について(TS-1)

## \*副作用の発現時期の目安



### 悪心・嘔吐

- ・吐き気止めの薬で症状を和らげることができます。
- ・嘔吐がひどい場合は、水分をとって脱水予防を！
- ・食事は無理しない量で、匂いの強いもの、味の濃いもの、脂肪分の多いものは避けましょう！

こんな時は連絡！…嘔吐のため食事や水分摂取が出来ない時。  
1日に3～5回吐いてしまう。



### 口内炎

- ・口の中の痛みの他に、舌が痛い、味が分かりにくい等の症状があります。
- ・予防も含めて口の中を清潔に保つことを心がけましょう。
- ・口の中の乾燥も症状悪化の原因となるため、うがい等を行い保湿に努めましょう。

こんな時は連絡！…痛みのために普段の食事が食べられなくなる。  
抗がん剤投与後数日以内に下痢と同時に、口内炎が現れた時。



## 下痢

- ・さし込むような腹痛で便が泥状や水のようになることがあります。
- ・便に血液様のものが混じったらご連絡ください。
- ・下痢の時は脱水症状にならないように水分(スポーツ飲料等)をこまめにとったり、お腹を冷やさないようにしましょう！
- ・下痢止めの薬もありますので主治医に相談して下さい。

こんな時は連絡！…普段の1日の排便回数より4～6回以上増えた時。  
下痢症状があるときに発熱してきた時。



## 間質性肺炎

- ・痰のからまない咳、息苦しさ(普段の家事、階段の昇り降りでの息切れ)、発熱などがあります。
- ・今までに肺の病気にかかったことのある方、たばこを吸っていた方、放射線治療を受けたことのある方は現れやすくなる場合があります。

間質性肺炎は重症化することがあるので気づいたらすぐ主治医に連絡を！

検査によってわかる副作用もそれぞれ自覚症状があります。  
よりはやく血液検査を受ける為に、気づいたら受診して下さい。

### 白血球減少 (感染症)

- ・38℃以上の発熱
- ・さむけ
- ・せき、のどの痛み
- ・排尿時の痛み、血尿、頻尿、残尿感など

### 貧血 (ヘモグロビン減少)

- ・手足が冷たい
- ・爪の色や下まぶたが白い
- ・顔色が青白い
- ・めまい、たちくらみがある
- ・疲労感、倦怠感がある
- ・脈拍が増える
- ・息切れ

### 血小板数減少

- ・あざがしやすい(内出血)
- ・歯磨きなどによる口内の出血
- ・鼻かみくらいでの鼻血
- ・血便、血尿

\*感染症に対して抗生物質が予備薬として処方されている場合があります。内服のタイミングなど医師、薬剤師に確認してください。