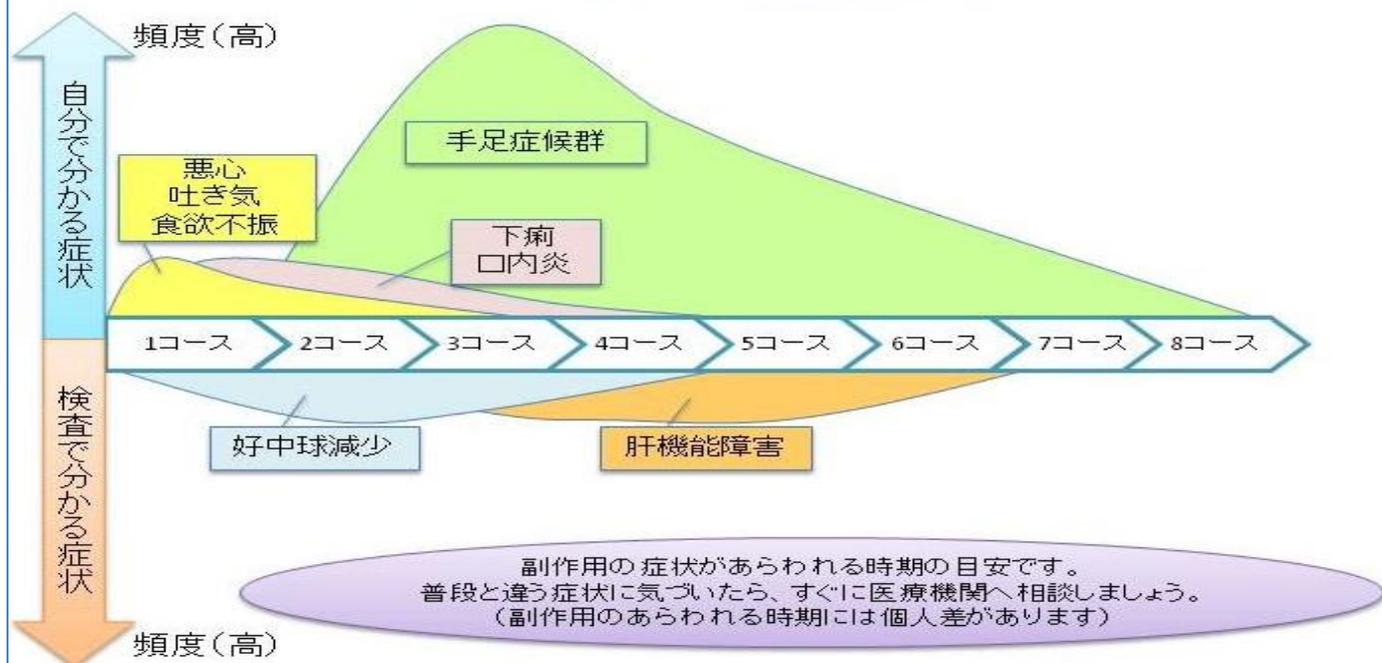


# ゼロダの副作用



## ◆飲み始めてから注意する症状◆

### 手足症候群：手足に腫れやひどい痛みを感じたら連絡！



- ・症状の出やすい場所は手、足、爪の四肢末端部です。
- ・手足のしびれ感、ヒリヒリ・チクチクするような過敏な感覚から始まります。
- ・手のひら、足底がかかさしたり、ひび割れすることがあります。
- ・手足の保湿に努め、患部を冷やすのも効果的です。保湿剤や抗炎症剤が処方されることが多いので使用方法を確認しましょう。

### 下痢：普段の1日の排便回数より4～6回以上増えた時や、下痢症状がある時に発熱してきた時は連絡！



- ・さし込むような腹痛で便が泥状や水になることがあります。
- ・便に血液様のものが混じったらご連絡ください。
- ・下痢の時は脱水症状にならないように水分(スポーツ飲料等)をこまめにとったり、お腹を冷やさないようにしましょう！
- ・下痢止めの薬もありますので主治医に相談して下さい。



**肝障害**：休息をとっても疲れが取れない疲労があり、生活に支障が出る。

皮膚や白目が黄色や、尿色が黄褐色に変化があれば連絡！

- ・日ごろから栄養バランスのよい食事を取り、無理をせず十分な睡眠や休養をとるようにしてください。
- ・症状があらわれず、検査しないとわからないことがあります、定期的に肝機能検査を受けましょう。

◎検査によってわかる副作用もそれぞれ自覚症状があります。より早く血液検査を受ける為に、気づいたら受診して下さい。

#### 白血球減少 (感染症)

- ・38℃以上の発熱
- ・さむけ
- ・せき、のどの痛み
- ・排尿時の痛み、血尿、頻尿、残尿感など

#### 貧血 (ヘモグロビン減少)

- ・手足が冷たい
- ・爪の色や下まぶたが白い
- ・顔色が青白い
- ・めまい、たちくらみがする
- ・疲労感、倦怠感がある
- ・脈拍が増える
- ・息切れ

#### 血小板数減少

- ・あざがしやすい(内出血)
- ・歯磨きなどによる口内の出血
- ・何もせず自然と鼻血がでる
- ・血便、血尿

\*感染症に対して抗生物質が予備薬として処方されている場合があります。内服のタイミングなど医師、薬剤師に確認してください。

受診にするほどでもなく、薬の事や困った事がある場合には、かかりつけ薬局にご相談下さい。